

Lunedì 3 ottobre 2011, ore 21.00
Piazza delle Culture – Casa della Conoscenza

LA POESIA COME CURA DELL'ANIMA

**Conferenza di Caterina Renzi sulle esperienze passate
e future di *poetry therapy* a Casalecchio di Reno**

Casalecchio delle Culture

Ufficio Stampa e Relazioni Esterne

Massimiliano Rubbi

tel. 051.598243 (int. 6)

cell. 338.2388080

email stampa@casalecchiodelleculture.it

web www.casalecchiodelleculture.it

Lunedì 3 ottobre, alle ore 21.00, presso la Casa della Conoscenza (Via Porrettana 360 – Casalecchio di Reno), la psicologa Caterina Renzi (Sintesi Azzurra) conduce una conferenza sugli aspetti terapeutici della poesia.

La **creatività personale**, e in particolare quella legata alla **scrittura poetica**, è elemento molto importante nella costruzione del proprio **benessere psicofisico** e nella **qualità della vita**, come dimostra la crescente diffusione, anche nel nostro Paese, di teorizzazioni e pratiche legate alla **poetry therapy**. La psicologa e psicoterapeuta **Caterina Renzi**, presidente dell'**Associazione Socio-Culturale Sintesi Azzurra**, tratterà questi temi nella conferenza **La Poesia come cura dell'anima. L'esperienza della Poetry Therapy**, in programma **lunedì 3 ottobre alle 21.00 in Piazza delle Culture**.

La **funzione terapeutica della poesia e della scrittura poetica** sarà illustrata anche attraverso il resoconto dei **seminari e gruppi di incontro** che **Sintesi Azzurra**, in collaborazione con l'Istituzione Casalecchio delle Culture, ha condotto negli ultimi due anni in Casa della Conoscenza: **"Il verso muto. Rapporto fra sogno e poesia"** (febbraio/aprile 2009), **"La cura dell'anima. La poesia salva la vita?"** (aprile/maggio 2010), **"Tecniche della metafora e del surrealismo"** (gennaio/marzo 2011) e **"Psicologia Olistica ed espressione creativa"** (aprile/maggio 2011). Esperienze di piccolo gruppo capaci di **alternare attività teoriche e pratiche**, che hanno riscontrato una **crescente partecipazione** e che si sono concluse con eventi culturali pubblici in cui i partecipanti hanno potuto **esprimersi attraverso forme creative eterogenee**, dalla lettura di proprie poesie a **performances** artistico-musicali.

La conferenza sarà inoltre occasione per presentare i **prossimi gruppi di incontro** in programma a Casalecchio: **"Lettura espressiva e uso della voce"** (ottobre/dicembre 2011) e **"Mito e Poesia"** (febbraio/marzo 2012).

Sintesi Azzurra, fondata nel 2007 dalla psicologa Caterina Renzi e dal 2010 costituita come associazione socio-culturale, si propone di ideare e realizzare iniziative culturali, di **promozione della poesia e della sperimentazione artistica**, e sociali, nell'ambito della **psicologia olistica** e della **promozione del benessere**. L'associazione è attiva a Casalecchio di Reno e nell'ambito regionale nell'organizzazione di **reading poetici, seminari e gruppi d'incontro, laboratori creativi e di espressività**.

Ingresso libero

Per informazioni:

Caterina Renzi – Sintesi Azzurra

Tel. 051.4071543 – E-mail sint.azzurra@fastwebnet.it

<http://sintesiazzurra.wordpress.com/>

Casalecchio di Reno – 30/09/2011

*Massimiliano Rubbi
(Ufficio Stampa Casalecchio delle Culture)*

L'Istituzione Casalecchio delle Culture è nata nel 2006 come strumento di gestione e sviluppo del sistema culturale di Casalecchio di Reno, formato da contenitori come Casa della Conoscenza, Biblioteca Comunale "Cesare Pavese", Teatro Comunale "A. Testoni", Centro Giovanile Blogos, Casa per la Pace "La Filanda" e Casa della Solidarietà "A. Dubeek", al fine di garantire la partecipazione dei cittadini e il miglioramento della qualità dell'offerta culturale.

L'Istituzione gestisce per l'Amministrazione Comunale anche il sistema delle cerimonie civili, i gemellaggi istituzionali e la promozione di associazionismo e volontariato.

Il Consiglio di Amministrazione, nominato dal Sindaco, è presieduto da **Paola Parenti** e composto da **Alberto Alberani, Mauro Alboresi, Giancarla Codrignani e Raffaella Iacaruso**.

Per informazioni:

051.598243

info@casalecchiodelleculture.it

www.casalecchiodelleculture.it