

Ciclo: I pomeriggi della Biblioteca

**Mercoledì 10 febbraio 2010, ore 18.00
Sala Seminari – Casa della Conoscenza**

ANORESSIA BULIMIA OBESITÀ. LA CURA DELLA PAROLA

**La parola autentica delle narrazioni come terapia
contro le dipendenze alimentari e non solo**

Casalecchio delle Culture

Ufficio Stampa e Relazioni Esterne

Massimiliano Rubbi

tel. 051.598268

cell. 338.2388080

email stampa@casalecchiodelleculture.it

web www.casalecchiodelleculture.it

Mercoledì 10 febbraio, alle ore 18.00, presso la Casa della Conoscenza (Via Porrettana 360 – Casalecchio di Reno), Beatrice Balsamo presenta il suo ultimo libro, che propone un approccio terapeutico innovativo per i disturbi alimentari.

Di fronte al diffuso fenomeno delle **dipendenze patologiche**, un ruolo terapeutico importante deve essere attribuito alla **parola**, strumento principe di comunicazione interpersonale che può divenire determinante nel mantenimento del proprio **equilibrio psicofisico**. La psicologa delle narrazioni e psicoanalista **Beatrice Balsamo** tratterà del ruolo curativo della parola, con particolare riferimento ai disturbi alimentari, nella presentazione del suo libro **Anoressia bulimia obesità. La cura della parola** (Effatà Editrice, 2009), in programma **mercoledì 10 febbraio alle ore 18.00 in Sala Seminari**. L'incontro consentirà di esaminare la distinzione posta dall'autrice tra "parola vuota" e "parola piena", tra la **parola "immaginaria"** (la chiacchiera, la menzogna, l'inquisizione) e la **parola "essenziale"** (narrazione viva e del desiderio). Sul fondamento della **parola autentica**, che si nutre della **narrazione fiabica** e della **poesia**, può essere impostata la cura dalle dipendenze dal cibo, ma anche dallo shopping compulsivo o da ogni altro "oggetto di compensazione emotiva", per raggiungere una **sogettività anch'essa autentica**.

Beatrice Balsamo si occupa da trent'anni di disturbi del comportamento alimentare, utilizzando l'**approccio psicodinamico** e promuovendo gruppi di analisi basati su **fiaba, letteratura e cinema**. Insegna discipline legate alla psicoanalisi, alla narrazione e al cinema presso diverse università italiane, tra cui il CIMES di Bologna e l'Università Cattolica di Milano. Ha pubblicato alcuni libri sui disturbi alimentari, tra cui *Eccesso e difetto nella nutrizione e nella comunicazione* (Giunti, 1990) e *La parola del narrare e dell'incontro* (Effatà, 2001). È inoltre presidente della neonata Associazione "Psicologia Umanistica e delle Narrazioni. Psicoanalisi – Arte – Scienze Umane".

[Prossimo incontro del ciclo I pomeriggi della Biblioteca >](#)

**Mercoledì 24 febbraio – ore 18.00 – Piazza delle Culture
Sei Caffè**

Presentazione del libro di Paolo Alberti – Con l'autore e lo scrittore Gianluca Morozzi

A cura della Biblioteca C. Pavese

Per informazioni:

Tel. 051/590650 – 051/572225

E-mail biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

Casalecchio di Reno – 09/02/2010

*Massimiliano Rubbi
(Ufficio Stampa)*